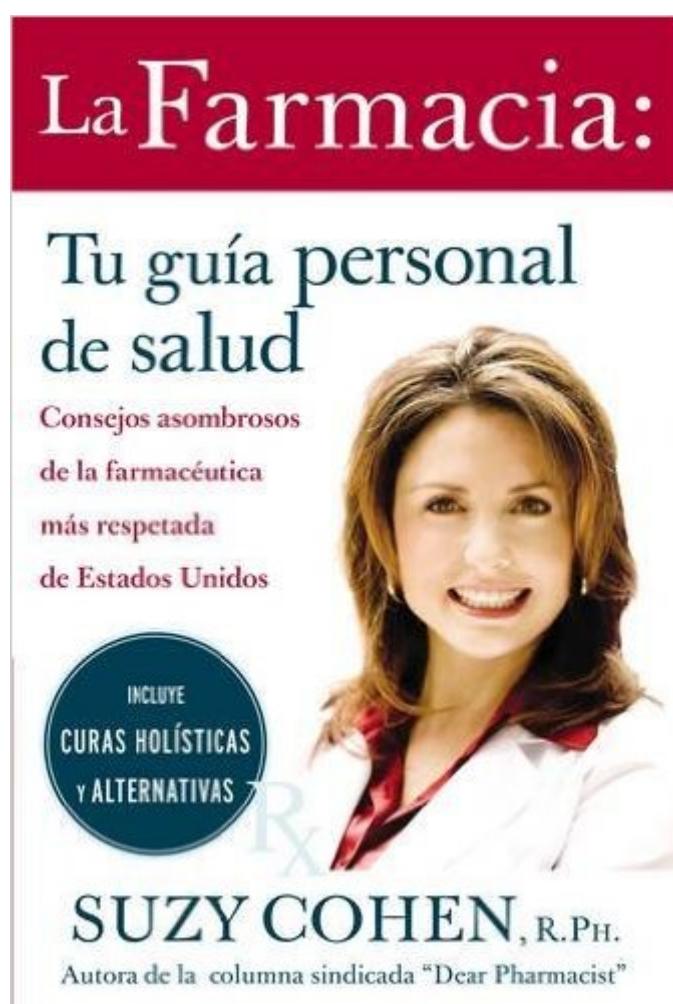


The book was found

# La Farmacia: Tu Guia Personal De Salud: Consejos Asombrosos De La Farmaceutica Mas Respetada De Estados Unidos (Spanish Edition)



## **Synopsis**

Suzy Cohen, farmacéutica por casi dos décadas, sabe que los medicamentos a menudo pueden ser invaluables. Pero también ha aprendido a "ver más allá de la píldora" y recomendar opciones naturales, que con frecuencia son tan buenas o mejores para la salud que los medicamentos tradicionales y no traen el riesgo de los efectos secundarios que generan ciertas drogas. En esta guía extensa y práctica, Cohen responde a preguntas tales como: Es útil o inútil tomar vitaminas en píldoras? ¿Cómo puedo lograr que mi esposo/a deje de roncar? Existen alternativas a los antidepresivos? ¿Qué tipo de protección existe contra los calores de la menopausia? ¿Cómo puedo entrenar mi cuerpo para quemar grasas? Con La Farmacia: Tu guía personal de salud descubrirás como sentirte más joven y sano sin malgastar tu dinero, y encontrarás algunos secretos naturales bajo receta que te ayudarán a mantener un cuerpo saludable de por vida.

## **Book Information**

Paperback: 432 pages

Publisher: HarperCollins Español; 1 edition (June 24, 2008)

Language: Spanish

ISBN-10: 006155507X

ISBN-13: 978-0061555077

Product Dimensions: 6 x 1.1 x 9.1 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars (See all reviews) (3 customer reviews)

Best Sellers Rank: #715,592 in Books (See Top 100 in Books) #12 in Books > Libros en español > Medicina > Farmacología #207 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #473 in Books > Libros en español > Ciencia

## **Customer Reviews**

El libro La Farmacia ( Tu guía Personal de Salud),es una guía para seguir por los lectores.Tiene mucha información beneficiosa para la salud. Cada capítulo nos informa los consejos a seguir con los medicamentos que usamos a diario. Nos da sugerencias a seguir con los alimentos que vamos a ingerir. Este libro es de gran ayuda y se lo recomiendo a todos...

Excelente libro. Información bien útil y necesaria, especialmente cuando uno quiere cuidarse mejor. Información es bien útil. Sigan los consejos que se encuentran.

Excelente libro, muy bien explicado y con muy buenos consejos. Vale la pena tenerlo en la biblioteca y consultarlo!!!

[Download to continue reading...](#)

La Farmacia: Tu guia personal de salud: Consejos asombrosos de la farmaceutica mas respetada de Estados Unidos (Spanish Edition) GuÃ-a de InmigraciÃ-n a los Estados Unidos (Guia De Inmigracion a Los Estdos Unidos) (Spanish Edition) Como Desintoxicar El Cuerpo En 7 Dias y Adelgazar Mas RÃ-pidamente - y Los Mejores Consejos Para La Salud (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃ©neca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃ- PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃ‰NECA GUÃ-E TU VIDA (Spanish Edition) Guia completa de las tecnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castillian Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃ-n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Una Dulce Espera. Libro de Embarazo. Consejos prÃ-cticos para disfrutar del embarazo semana a semana: Toda la informaciÃ-n y consejos prÃ-cticos para disfrutar ... increÃ-ble viaje de 9 meses (Spanish Edition) Salud Natural despues del Parto: Guia completa para una buena salud posterior al parto El cocinero en casa / The Cook at Home: Tecnicas culinarias, trucos y consejos, poner la mesa, la compra y mas de 500 recetas (Spanish Edition) la CONSTITUCIÃ“N de los Estados Unidos (Spanish Ed. of U.S. Constitution) (Spanish Edition) Francotirador (American Sniper - Spanish Edition): La autobiografÃ-a del francotirador mÃ¡s letal en la historia de Estados Unidos de AmÃ©rica Conociendo a Abraham Lincoln: Una BiografÃ-a de Lectura RÃ-pidamente sobre la vida del Decimosexto Presidente de los Estados Unidos (La Serie BiografÃ-a de Lectura RÃ-pidamente nÃº 1) (Spanish Edition) Padre de su NaciÃ-n - George Washington: Una BiografÃ-a de Lectura RÃ-pidamente sobre la Vida del Primer Presidente de los Estados Unidos (Volume 2) (Spanish Edition) RepÃ³blica Puritana: George Washington y la fundaciÃ-n de Estados Unidos (Forjadores de la Historia nÃº 12) (Spanish Edition) Padre de su NaciÃ-n - George Washington: Una BiografÃ-a de Lectura RÃ-pidamente sobre la Vida del Primer Presidente de los Estados Unidos (Spanish Edition) Tu Ã‰xito: Historias Reales de Inmigrantes Latinos en Estados Unidos (Spanish Edition) Comidas USA: Una colecciÃ-n esencial de recetas clÃ¡sicas y reconfortantes de Estados Unidos (Spanish Edition) Morir en el Intento: La Peor Tragedia de Inmigrantes en la Historia de los Estados Unidos (Spanish Edition) Historia de la MasonerÃ-a en los Estados Unidos: Ã¿QuÃ© es la masonerÃ-a? Ã¿CuÃ¡ndo se fundÃ ? Ã¿CuÃ¡l es su poder? Ã¿QuÃ© personajes de la historia y la actualidad son masones?

(Spanish Edition) La Otra Historia de los Estados Unidos (Spanish Edition)

[Dmca](#)